

Το “μην παραιτείσαι ποτέ” δεν είναι πάντα η καλύτερη συμβουλή



Στέφανος Λίβος
Μέλος ΑΛΛΗΛΟΝ
Sr Talent Management Business Partner
Banker – Vice President Treasury – FIMBank plc
[Stefanos Livos | LinkedIn](#)

Περίληψη

Το “μην παραιτείσαι ποτέ” είναι για κάποιους το μυστικό της επιτυχίας, αλλά για κάποιους άλλους μπορεί να γίνει η αιτία μιας επίπονης προσκόλλησης σε λάθος στόχους.

Στο κυνήγι της επιτυχίας συχνά συναντάμε την καλοπροαίρετη συμβουλή να “μην παραιτηθούμε ποτέ”. Αρχικά, ακούγεται σαν ένα πολύ δυναμικό και θετικό μάντρα. Ας δούμε όμως γιατί η ανεξέλεγκτη προσήλωση σε αυτή τη συμβουλή μπορεί να μην είναι πάντα η καλύτερη στρατηγική.

Έχετε ακούσει για το “σφάλμα της επιβίωσης”;

Είναι πιο πιθανό να ακούσουμε μια ιστορία επιτυχίας παρά την ιστορία ενός ατόμου που δεν πέτυχε το όνειρό του. Οι ειδικοί ονομάζουν αυτό το φαινόμενο “σφάλμα της επιβίωσης” (survivorship bias). Η γνωστική αυτή προκατάληψη μάς κάνει να πιστεύουμε ότι, εάν επιτυχημένα άτομα λένε ότι δεν πρέπει να παραιτούμαστε ποτέ, τότε η επιτυχία απαιτεί υπομονή και επιμονή. Ωστόσο, η πραγματικότητα είναι πιο πολύπλοκη. Η επιτυχία απαιτεί επίσης καθορισμό ρεαλιστικών στόχων, αποφασιστικότητα, ταλέντο, δεξιότητες, τύχη, ανθεκτικότητα και συνεργασία με άλλους.

Σκεφτείτε, για παράδειγμα, τις ριάλι εκπομπές ταλέντων. Σίγουρα θα έχετε δει εκεί ανθρώπους με μηδενικές φωνητικές ικανότητες να επιθυμούν να γίνουν το επόμενο μεγάλο όνομα της μουσικής σκηνής. Φανταστείτε την καταστροφική επίδραση που μπορεί να έχει στην

ζωή τους η συμβουλή “μην παραιτείσαι ποτέ”, πόσα χρόνια μπορεί να χάσουν κυνηγώντας ένα όνειρο που δεν θα πραγματοποιηθεί ποτέ. Αν και το συγκεκριμένο μπορεί να είναι ακραίο παράδειγμα, μπορούμε να το παραλληλίσουμε με τους ανθρώπους που επιλέγουν μια επαγγελματική κατεύθυνση για τους λάθος λόγους.

Αυτό που μας αρέσει δεν είναι πάντα αυτό που θέλουμε

Ο ανθρώπινος εγκέφαλος έχει διαφορετικά δίκτυα που επεξεργάζονται τις προτιμήσεις μας (“μου αρέσει”) και τις επιθυμίες μας (“θέλω”). Οι περισσότεροι από εμάς νομίζουμε ότι αυτό που μας αρέσει ταυτίζεται με αυτό που θέλουμε. Δεν είναι όμως έτσι. Μπορεί να μου αρέσει η ιδέα να κάνω ελεύθερη πτώση από αεροπλάνο, χωρίς όμως να θέλω πραγματικά να το δοκιμάσω. Σε σοβαρά ζητήματα όπως η αναζήτηση εργασίας, αυτή η πιθανή ασυμφωνία μεταξύ προτιμήσεων και επιθυμιών μπορεί να έχει αρνητικές επιπτώσεις στον τρόπο που παίρνουμε αποφάσεις.

Για παράδειγμα, κάποιος μπορεί να απολαμβάνει να έχει μια υψηλή κοινωνική θέση ή να κερδίζει πολλά χρήματα. Αυτό μπορεί να τον κάνει να λέει ότι αποζητά ένα περιβάλλον με γρήγορους ρυθμούς, παρόλο που μπορεί να μην του αρέσει η πίεση που αυτό συνεπάγεται.

Μπορεί ασφαλώς να επιτύχει αυτά που θέλει εργασιακά, αλλά θα είναι ποτέ ευτυχισμένος σε μια δουλειά που δεν του αρέσει;

Το προσωπικό μου παράδειγμα είναι το εξής: πριν από 20 χρόνια, ήθελα να γίνω συγγραφέας πλήρους απασχόλησης, να ζω δηλαδή αποκλειστικά από τα βιβλία μου. Μετά τη δημοσίευση τεσσάρων βιβλίων, συνειδητοποίησα ότι, όσο και να μου αρέσει αυτή η ιδέα, δεν ήταν πια αυτό που πραγματικά ήθελα. Είχα αλλάξει σαν άνθρωπος, το ίδιο και οι συνθήκες ζωής στην φάση που βρισκόμουν. Επίσης, συνειδητοποίησα ότι δεν θα μπορούσα ποτέ να γράφω ένα βιβλίο το χρόνο όπως κάνουν οι επαγγελματίες συγγραφείς. Στο μυαλό μου, η συγγραφή είναι μια δημιουργική διαδικασία, όχι γραμμή παραγωγής. Γιατί λοιπόν να μην παραιτηθώ από το παιδικό μου όνειρο;

Η παραίτηση μπορεί να είναι απελευθερωτική

Καθώς πορευόμαστε στην ζωή και περνάμε από διαφορετικά στάδια, οι προτεραιότητές μας αναπόφευκτα αλλάζουν. Ως οικογενειάρχης, δεν έχω τα ίδια όνειρα και στόχους που είχα όταν ήμουν εργένης. Η παραίτηση από το όνειρό μου δεν ήταν αποτυχία (είχα, άλλωστε,

δημοσιεύσει ήδη τέσσερα βιβλία) αλλά ένδειξη αυτογνωσίας και ευελιξίας.

Η ζωή μας είναι πολύ μικρή για να κυνηγάμε στόχους τους οποίους δεν είμαστε πλέον ενθουσιασμένοι να πετύχουμε. Η συνειδητοποίηση ότι οι στόχοι μας μπορεί να αλλάξουν είναι απελευθερωτική. Μας δίνει τη δυνατότητα να γυρίσουμε σελίδα και ξεκινήσουμε από την αρχή.

Συμπέρασμα

Το “μην παραιτείσαι ποτέ” είναι το μυστικό της επιτυχίας για κάποιους. Για άλλους μπορεί να γίνει η αιτία μιας επίπονης προσκόλλησης σε λάθος στόχους. Η πραγματική επιτυχία είναι ένα δυναμικό και εξελισσόμενο ταξίδι. Απαιτεί προσαρμοστικότητα, αποδοχή ότι οι στόχοι μας αλλάζουν καθώς ωριμάζουμε, και εστίαση σε αυτό που μας ενδιαφέρει πραγματικά σε κάθε μοναδικό στάδιο της ζωής μας. Η παραίτηση από στόχους που δεν μας εκφράζουν πλέον δεν είναι ήττα. Είναι μια στρατηγική αναδιάρθρωση προς αυτό που πραγματικά έχει σημασία για εμάς εδώ και τώρα.

