

# Σημείωμα του Προσκεκλημένου Εκδότη Δημήτρη Ηλιόπουλου



**Δημήτρης Ηλιόπουλος**  
Μέντορας και Μέλος του ΔΣ της ΑΛΛΗΛΟΝ

Dimitris Iliopoulos | LinkedIn

Η Προσωπική Ανάπτυξη και Εξέλιξη αφορά κάθε νέο και όχι μόνο ανθρώπινο ον τόσο στο προσωπικό ή διαπροσωπικό επίπεδο, όσο και στο επίπεδο σπουδών, επαγγελματικής σταδιοδρομίας και ανέλιξης. Η θεματική αυτή έχει προκαλέσει τα τελευταία χρόνια την προσοχή νέων επιχειρηματιών, αλλά και σημαντικών επιχειρήσεων χάρη στα θαυμαστά αποτελέσματα που επιτυγχάνονται μέσω της εφαρμογής συγκεκριμένων παλαιότερων, αλλά και εξελισσόμενων, νέων μεθόδων. Ευνόητο λοιπόν, ότι το τεύχος αυτό του περιοδικού e-Άλληλον, του τριμηνιαίου διαδικτυακού περιοδικού του Παγκοσμίου Ελληνικού Δικτύου Αλληλεγγύης υπέρ των Νέων για Σπουδές, Επαγγελματική Ένταξη, Σταδιοδρομία, αφιερώνεται στην θεματική αυτή. Θα ήθελα εκ προοιμίου να ευχαριστήσω όλους όσοι συνέβαλαν με άρθρα τους σ' αυτό το αφιέρωμα και ειδικότερα για την καθοδήγηση του τον κύριο Νίκο Βαγιακάκο, έναν διακεκριμένο ειδικό επιστήμονα του τομέα αυτού και Ιδρυτή του συναφούς ινστιτούτου Αλφάβητο Ζωής. Βρίσκω απόλυτα προσιδιάζον στο εισαγωγικό σημείωμα μου, να παραθέσω τους πρώτους στίχους από το μάθημα ζωής που αποτελεί το ποίημα του Κίπλινγκ «Αν»:

«Αν μπορείς να κρατάς το κεφάλι ψηλά όταν γύρω σου όλοι  
τον εαυτό τους έχασαν δειλά, και για τούτο μαζί σου τα βάζουν,  
στον εαυτό σου αν μπορείς να 'χεις πίστη όταν όλοι για σένα αμφιβάλλουν  
μα κι αδιάφορος να 'σαι κι ορθός στις δικές τους μπροστά αμφιβολίες.»

Έχει ιδιαίτερη σημασία να συνειδητοποιήσουμε ότι για κάθε ανθρώπινο ον, αυτοβελτίωση και εξέλιξη, είναι κάτι πολύ προσωπικό και εξατομικευμένο. Πρωταρχικό και βασικό κομμάτι είναι να βάλουμε νέους στόχους. Οι στόχοι είναι πολύ σημαντικοί γενικότερα στην προσωπική μας ανάπτυξη. Μας βοηθούν να μη μένουμε στάσιμοι και να βελτιώνουμε κομμάτια της προσωπικότητας και της συμπεριφοράς μας τα οποία εμείς έχουμε επιλέξει. Σημαντικό είναι να αποφεύγουμε το συνηθισμένο λάθος που κάνουν πολλοί άνθρωποι θέτοντας στόχους με βάση τα κριτήρια άλλων, με βάση κοινωνικά πρότυπα ή προσδοκίες τρίτων. Και σε αυτό ο Κίπλινγκ μας λέει:

«Αν μπορείς να ονειρεύεσαι δίχως να γίνεις του ονείρου σου σκλάβος,  
αν μπορείς να στοχάζεσαι δίχως τη σκέψη να κάνεις σκοπό σου.»

Η προσπάθεια για προσωπική εξέλιξη είναι μια αέναη διεργασία που απαιτεί δέσμευση, άοκνη προσπάθεια, προσαρμοστικότητα στα νέα δεδομένα, στο κάλεσμα για ανταπόκριση σε νέους ρόλους, καταστάσεις ή σχέσεις. Η εξέλιξη έρχεται αυθόρμητα αν μέσω της αυτοπαράτηρησης και ενδοσκόπησης επωφεληθούμε και αξιοποιήσουμε κάθε καινούρια εμπειρία που μας εφοδιάζει με νέες γνώσεις και ικανότητες. Οι σύγχρονες τάσεις της ψυχολογίας ευνοούν την επεξεργασία νέων μεθόδων, που συμβάλλουν στην προσωπική ανάπτυξη και την αυτό-εξέλιξη, μέσω της εφαρμογής τους σε διάφορους τομείς, ακόμη και τον δημόσιο, πέραν του ιδιωτικού, τομέα της οικονομίας.

Ολοκληρώνοντας το εισαγωγικό σημείωμα, θεωρώ υπέρτατης σημασίας, στα πλαίσια της προσωπικής εξέλιξης, να τονίσω την *sine qua non* προϋπόθεση υπεράσπισης της προσωπικής ελευθερίας και αξιοπρέπειας του ατόμου που συμβάλλει στην διατήρηση της αυθεντικότητας και μοναδικότητας του. Συναφώς, βρίσκω εξίσου προσιδιάζοντες τους προτρεπτικούς στίχους του μεγάλου Αλεξανδρινού Κ.Π. Καβάφη από το ποίημα του «Όσο μπορείς»:

«Κι αν δεν μπορείς να κάμεις την ζωή σου όπως την θέλεις, τούτο προσπάθησε τουλάχιστον όσο μπορείς: μην την εξευτελίζεις μες στην πολλή συνάφεια του κόσμου.»