

# Αντί Επιλόγου

“

## If I Ruled the World”<sup>1</sup>

Είναι το φυσικό ένστικτο των ανθρώπων να γνωρίζουν τι συμβαίνει γύρω τους και να ανακαλύπτουν νέες γνώσεις. Κανείς δεν θέλει να ζει μέσα στην άγνοια.

Με την ανάπτυξη της κοινωνίας, άρχισαν επίσης να αναπτύσσονται τα μέσα μαζικής επικοινωνίας. Μεταξύ των βασικών μέσων επικοινωνίας, οι εφημερίδες και τα περιοδικά άρχισαν να γίνονται αναπόσπαστο μέρος της ζωής μας. Οι περισσότεροι δεν μπορούμε να φανταστούμε τη ζωή μας χωρίς αυτά.

Η καθημερινότητά μας φαίνεται να μην έχει πια χρόνο να διαβάσει εφημερίδες ή περιοδικά. Αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο οι περισσότεροι από εμάς παραλείπουμε αυτή την πρακτική που ήταν αρκετά συνηθισμένη στις προηγούμενες γενιές. Οι γονείς μας διάβαζαν τα νέα πιο συχνά από ό,τι κάνουμε τώρα, και αυτή η πρακτική φαίνεται να ξεθωριάζει. Είναι προφανές ότι οι παραδοσιακές μέθοδοι ανάγνωσης εφημερίδων και περιοδικών αντικαθίστανται από νέες, ως αποτέλεσμα της ανάπτυξης και της διάδοσης της ψηφιακής τεχνολογίας. Τα νέα που δημοσιεύονται είναι σχεδιασμένα για να τραβήξουν την προσοχή του αναγνώστη και προσφέρονται σε συνοπτικό στυλ. Πολυάριθμες εταιρείες και οργανισμοί χρησιμοποιούν εφαρμογές ειδήσεων για να προσφέρουν στους πελάτες τους ειδοποιήσεις και ενημερώσεις με τη μορφή ηλεκτρονικών εφημερίδων και ειδήσεων.

Στα έξυπνα κινητά, τις ταμπλέτες και τους υπολογιστές μας, μπορούμε τώρα να έχουμε πρόσβαση σε οποιοδήποτε διαδικτυακό έντυπο μέσο. Εφημερίδες και περιοδικά είναι προσβάσιμα παντού, από τις πιο αγροτικές περιοχές της χώρας μέχρι τις μεγαλύτερες πόλεις, και από την παραλία μέχρι το χιονοδρομικό

κέντρο. Η τεχνολογία έχει δώσει λύση στο ζήτημα της προσβασιμότητας.

Οι εφημερίδες συνήθως χρησιμεύουν ως το πνευματικό πρωινό μας, ίσως γιατί το να μην γνωρίζουμε τα πρωτοσέλιδα της ημέρας κάνει τους ανθρώπους πιο ανήσυχους. Τα περιοδικά, από την άλλη πλευρά, μας δίνουν μια ευρύτερη και πιο λεπτομερή εικόνα για αυτά που συμβαίνουν γύρω μας. Τα περιοδικά έχουν αναπτυχθεί ιστορικά για να καταλάβουν μια μεσαία θέση ανάμεσα στο χρονοβόρο και αναλυτικότατο βιβλίο και την επιφανειακή και συνήθως γεωγραφικά οριοθετημένη ενημέρωση της εφημερίδας. Έτσι, όλα τα περιοδικά μοιράζονται δύο χαρακτηριστικά, πρώτον δημοσιεύονται τακτικά και δεύτερο το καθένα απευθύνεται σε κάποιο συγκεκριμένο τμήμα της κοινωνίας.

### Ποια είναι η σημασία της ανάγνωσης και τα οφέλη των περιοδικών;

Το μυαλό μας διεγείρεται με πολλούς διαφορετικούς τρόπους διαβάζοντας. Η κατανόηση αυτού που διαβάζουμε είναι το πρώτο βήμα για την επεξεργασία του. Επιπλέον, η ανάγνωση φωναχτά μπορεί να διεγείρει τη μνήμη μας, να ενισχύσει τον αναλυτικό τρόπο σκέψης και να διευρύνει τη δημιουργική μας σκέψη. Υπάρχουν δηλαδή αποδεδειγμένα οφέλη από την ανάγνωση ενός περιοδικού. Όχι μόνο μας δίνουν τροφή για σκέψη σχετικά με τις εξελίξεις στο κόσμο, αλλά αναδεικνύουν νέες ιδέες, βελτιώνουν το λεξιλόγιό μας και αναπτύσσουν τις δεξιότητες γραφής μας. Αναλυτικότερα:

### Απόκτηση εξειδικευμένων εμπειριών

Υπάρχουν περιοδικά που καλύπτουν κάθε τομέα γνώσης που υπάρχει. Διαβάζοντας άρθρα μπορούμε να διευρύνουμε τις γνώσεις μας σχετικά με ένα συγκεκριμένο θέμα ή μια αγορά.

προσωπική τους εξέλιξη, τις προσπάθειες δικτύωσης και στην προετοιμασία της αντιμετώπισης των προκλήσεων της αναδυόμενης νέας οικονομίας.

### Περνάμε την ώρα μας μαθαίνοντας

Ξεφυλλίζοντας τις σελίδες ενός περιοδικού μπορεί να φαίνεται απλώς σαν ένας διασκεδαστικός τρόπος για να περάσουμε ένα βαρετό απόγευμα, μπορούμε εντούτοις να μάθουμε πολλά από αυτή την διαδικασία. Ενημερωνόμαστε σε πολλά και διαφορετικά θέματα για τα οποία μπορεί να σε πρώτη ανάγνωση να θεωρούμε ότι δεν άπτονται του γνωστικού μας αντικειμένου. Ωστόσο, σε άσχετο χρόνο μπορούμε να διαπιστώσουμε ότι αυτή η πληροφορία είναι χρησιμότερη κατά τη διάρκεια μιας συνομιλίας ή μιας συνέντευξης εργασίας.

### Η ανάγνωση ως αγχολυτικό

Συνήθως το μυαλό μας χαλαρώνει και τα επίπεδα στρες μειώνονται όταν διαβάζουμε περιοδικά σε θέματα του ενδιαφέροντος μας. Όπως μετά την γυμναστική το σώμα μας αισθάνεται ενεργητικό και ενεργό, το ίδιο συμβαίνει και στο μυαλό μας μετά την ανάγνωση του αγαπημένου μας περιοδικού. Νέες καινοτόμες ιδέες αλλά και έμπνευση για δημιουργία καινούργιων ή καλύτερων πραγμάτων μπορούν να συγκεντρωθούν κατά την ανάγνωση ενός άρθρου. Εναλλακτικά, μπορείτε να ταυτιστείτε με κάποια ενδιαφέρουσα εμπειρία ζωής που να συνάδει με δικά σας βιώματα και να τονώσει το ηθικό σας.

### Παρακολουθήστε τις μεταβαλλόμενες τάσεις

Οι πληροφορίες συγκεντρώνονται στα περιοδικά με σύντομο και ελκυστικό ύφος για τον αναγνώστη. Είτε πρόκειται για ένα γενικό άρθρο είτε για ένα εξαιρετικά εξειδικευμένο θέμα, όλα τα περιοδικά δίνουν πληροφορίες σχετικά με τις πιο πρόσφατες εξελίξεις. Μέσω του *e-Άλληλον* μπορείτε να παρακολουθήσετε τις μεταβαλλόμενες τάσεις στην καινοτομία, την επαγγελματική σταδιοδρομία και πρόοδο, αλλά και τις εξελίξεις σε διάφορους τομείς επιχειρηματικότητας και σπουδών.

Είναι απλά ευχάριστο και απλό να διαβάζουμε τα περιεκτικά άρθρα ενός περιοδικού. Ιδανικό για αναγνώστες που προτιμούν το συνοπτικό διάβασμα ή που δεν μπορούν να επικεντρωθούν σε ένα βιβλίο για περισσότερο από δεκαπέντε λεπτά κάθε φορά.

Το όνειρό μου όταν πρότεινα τη δημιουργία του διαδικτυακού περιοδικού *e-Άλληλον* το 2019 ήταν να δημιουργηθεί ένας χώρος για τους μέντορες της Άλληλον να μεταλαμπαδεύσουν τις εμπειρίες τους, καθώς και ένας «φιλικός» χώρος για τους μελλοντικούς ηγέτες, τα νεαρά μέλη μας, για να μπορέσουν να δημοσιεύσουν τις σκέψεις τους και να εμπνευστούν από τα γραφόμενα και τις ιστορίες των αρθρογράφων.



«Λαμπάδια έχοντες  
διαδώσουσιν αλλήλοις»

(οι φέροντες τις δάδες τις μεταλαμπαδεύουν ο ένας στον άλλον)

Φράση από την «Πολιτεία» του Πλάτωνα  
διακοσμεί τη μετόπη της εισόδου στο  
πανεπιστήμιο Yale.

Ελπίζω ότι βρήκατε τα άρθρα που δημοσιεύθηκαν τα τελευταία δύο χρόνια εξίσου ενδιαφέροντα όπως τα βρήκα εμπνευσμένα και ότι το νέο αυτό περιοδικό έχει ανταποκριθεί στο έπακρο στις αναζητήσεις σας.

Χρήστος Μπεζιρτζόγλου  
Αρχισυντάκτης



<sup>1</sup> Εμπνεύστηκα τον τίτλο αυτού του άρθρου από το τραγούδι "[If I Ruled the World](#)" των [MILCK](#).